

## Yoga & Mental Health Classes

दिनांक: 28.10.2020

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

### आवश्यक-सूचना

महाविद्यालय में अध्ययनरत् समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 01.11.2020 समय 10:00 बजे शारीरिक शिक्षा विभाग में योग एवं मेन्टल हेल्थ कक्षाओं का आयोजन किया जा रहा है। समस्त छात्र/छात्राएँ भाग लेकर योग सम्बन्धी जानकारी प्राप्त करें।


  
डॉ० नीलिमा सिंह  
संयोजक  
असि० प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा



दिनांक: 19.12.2020

### राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०) आवश्यक—सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके भविष्य के कैरियर सम्बन्धी मार्ग दर्शन हेतु दिनांक 22.12.2020 समय 11:00 बजे कक्ष सं०-04 में मदर टैरेसा जन कल्याण समिति द्वारा “सीखो और कमाओ” कैरियर काउन्सलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में समस्त छात्र/छात्राएँ भाग लेकर अपनी कैरियर सम्बन्धी जानकारी प्राप्त करें तथा जिज्ञासा को पूर्ण करें।

  
डॉ० अवतार दीक्षित  
संयोजक  
कैरियर काउन्सलिंग सैल





दिनांक: 17.08.2020

**राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)**

### **आवश्यक सूचना**

महाविद्यालय के समस्त प्रध्यापकों को सूचित किया जाता है कि कोरोना महामारी को ध्यान में रखकर **Mentor-Mentee** कार्यक्रम के अन्तर्गत उनको आवंटित महाविद्यालय में अध्ययनरत् छात्र/छात्राओं का व्यक्तिगत काउंसलिंग, मार्गदर्शन एवं मेन्टल हेल्थ हेतु आवश्यक कार्यवाही करने का कष्ट करें।

*[Handwritten signatures of five individuals]*

आज्ञाप्ति  
प्राचार्य





## Yoga Classes

दिनांक: 17.08.2019

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

### आवश्यक—सूचना

महाविद्यालय में अध्ययनरत् समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 20.08.2019 समय 10:00 बजे शारीरिक शिक्षा विभाग में योग कक्षाओं का आयोजन किया जा रहा है। समस्त छात्र/छात्राएँ भाग लेकर योग सम्बन्धी जानकारी प्राप्त करें।

  
डॉ० नीलिमा सिंह  
संयोजक  
असि० प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा



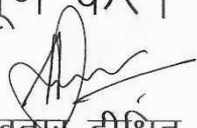


दिनांक: 22.07.2019

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

### आवश्यक—सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके भविष्य के कैरियर सम्बन्धी मार्ग दर्शन हेतु दिनांक 25.07.2019 समय 12:00 बजे कैमिस्ट्री हॉल में कैरियर काउन्सलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में समस्त छात्र/छात्राएं भाग लेकर अपनी कैरियर सम्बन्धी जानकारी प्राप्त करें तथा जिज्ञासा को पूर्ण करें।

  
डॉ० अवतार दीक्षित  
संयोजक  
कैरियर काउन्सलिंग सैल

### कैरियर काउंसलिंग



दिनांक 25.07.2019 को राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर (रामपुर) में कैरियर काउन्सलिंग एवं प्लेसमेण्ट प्रकोष्ठ के तत्वावधान में कैरियर काउन्सलिंग कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें नारायण कालेज, बरेली के निदेशक श्री शशिभूषण जी ने छात्राओं को सेवायोजन हेतु विभिन्न जानकारी प्रदान की। अपने वक्तव्य में उन्होंने छात्र/छात्राओं को व्यक्तित्व विकास (Personality Development) एवं कम्प्यूनिक्शन स्किल के विषय में जानकारी दी। उन्होंने रोजगार प्रदान विभिन्न कोर्सों के बारे में छात्र/छात्राओं को विस्तार से जानकारी दी। कार्यशाला में फैशन डिजाइनिंग, इन्टीरियर डिजाइनिंग, एनीमेशन ग्राफिक्स एवं फोटोग्राफी के

सम्बन्ध में महत्वपूर्ण जानकारी दी गई तथा कैरियर निर्माण हेतु छात्र/छात्राओं को प्रोत्साहित किया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो० (डॉ०) आर० पी० यादव ने छात्र/छात्राओं को सम्बोधित करते हुये कहा कि छात्र अपने जीवन में विज्ञान व मिशन को सुनिश्चित करें तभी जीवन में उन्हें सफलता प्राप्त होगी। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार डॉ० अवतार दीक्षित ने किया।



दिनांक: 08.08.2019

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

## आवश्यक-सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके भविष्य के कैरियर सम्बन्धी मार्ग दर्शन हेतु दिनांक 10.08.2019 समय 11:00 बजे कैमिस्ट्री हॉल में कैरियर काउन्सलिंग कार्यक्रम “कौशल एवं व्यक्तित्व विकास कार्यशाला” का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में समस्त छात्र/छात्राएँ भाग लेकर अपनी कैरियर सम्बन्धी जानकारी प्राप्त करें तथा जिज्ञासा को पूर्ण करें।

डॉ० अवतार दीक्षित  
संयोजक  
कैरियर काउन्सलिंग सैल

### कौशल एवं व्यक्तित्व विकास कार्यशाला



दिनांक 10.08.2019 दिन शनिवार को महाविद्यालय में अक्षिका आरध्या फाउण्डेशन मुरादाबाद द्वारा कौशल एवं व्यक्तित्व विकास का आयोजन किया गया। कौशल एवं व्यक्तित्व विकास कार्यशाला में बोलते हुये श्री आशीष गौतम जी ने कहा कि हम एक सफल व्यक्ति कैसे बने? अपने व्यक्तित्व को कैसे जाने? परिवार क्यों टूट रहे हैं। इन सब प्रश्नों का उत्तर उन्होंने वेबाकी से दिया। उन्होंने कहा कि 95 प्रतिशत सफलता हमारे आन्तरिक व्यक्तित्व पर निर्भर करती है। उन्होंने कहा कि 93 प्रतिशत रोल अशब्दिक रहता है जबकि शब्दों का रोल 55 प्रतिशत रहता है। इसलिए आज जरूरत है अन्दर के गुणों को विकसित करने की। कार्यशाला में बोलते हुये श्री रवि कुमार जी ने

कहा हमारे व्यक्तित्व में अहम रोल INTROWORD और EXTROWORD का है। जीवन में कुछ ऐसे पहलुओं को उठाया जाए जिससे हम अनभिज्ञ हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो० (डॉ०) आर० पी० यादव जी ने कहा कि आज समय की जरूरत है कि हम कौशल (Skilled) हो। हमारा व्यक्तित्व विकास तभी होगा जब हम पूर्ण रूप से कुशल होंगे। कार्यक्रम का संचालन महाविद्यालय के समारोहक डॉ० अब्दुल लतीफ ने किया। कार्यक्रम के संयोजक डॉ० दिव्यांशु कुमार ने सभी का आभार व्यक्त किया।



## Mentoring

दिनांक: 20.08.2019

### राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

#### आवश्यक सूचना

महाविद्यालय के समस्त प्रध्यापकों को सूचित किया जाता है कि **Mentor-Mentee** कार्यक्रम के अन्तर्गत उनको आवंटित महाविद्यालय में अध्ययनरत् छात्र/छात्राओं का व्यक्तिगत काउंसलिंग एवं मार्गदर्शन हेतु आवश्यक कार्यवाही करने का कष्ट करें।

*[Handwritten signatures of faculty members]*

आज्ञा से  
प्राचार्य






## Yoga, Meditation & Health Hygiene Classes

दिनांक: 21.08.2018

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

### आवश्यक-सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 25.08.2018 समय 10:00 बजे शारीरिक शिक्षा विभाग में योग मैडिटेशन एवं हेल्थ हाईजीन कक्षाओं का आयोजन किया जा रहा है। समस्त छात्र/छात्राएँ उक्त कार्यक्रम में भाग लेना सुचिश्चित करें।

  
डॉ० नीलिमा सिंह  
संयोजक  
असि० प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा






दिनांक: 15.11.2018

**राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)**

**आवश्यक-सूचना**

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके भविष्य के कैरियर सम्बन्धी मार्ग दर्शन हेतु दिनांक 17.11.2018 समय 12:00 बजे कॉमर्स हॉल में कैरियर एवं परीक्षा काउन्सलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में समस्त छात्र/छात्राएँ भाग लेना सुनिश्चित करें।

  
डॉ० अक्षर दीक्षित  
संयोजक  
कैरियर काउन्सलिंग सैल





# Ayushman Bharat Week

## राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय बिलासपुर जनपद-रामपुर (3040)

दिनांक: 20.11.2018

### प्रेस-विज्ञापित

सेवा में,

सम्पादक महोदय,

दैनिक जागरण

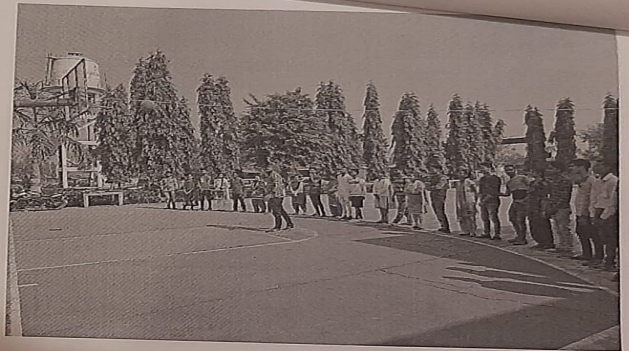
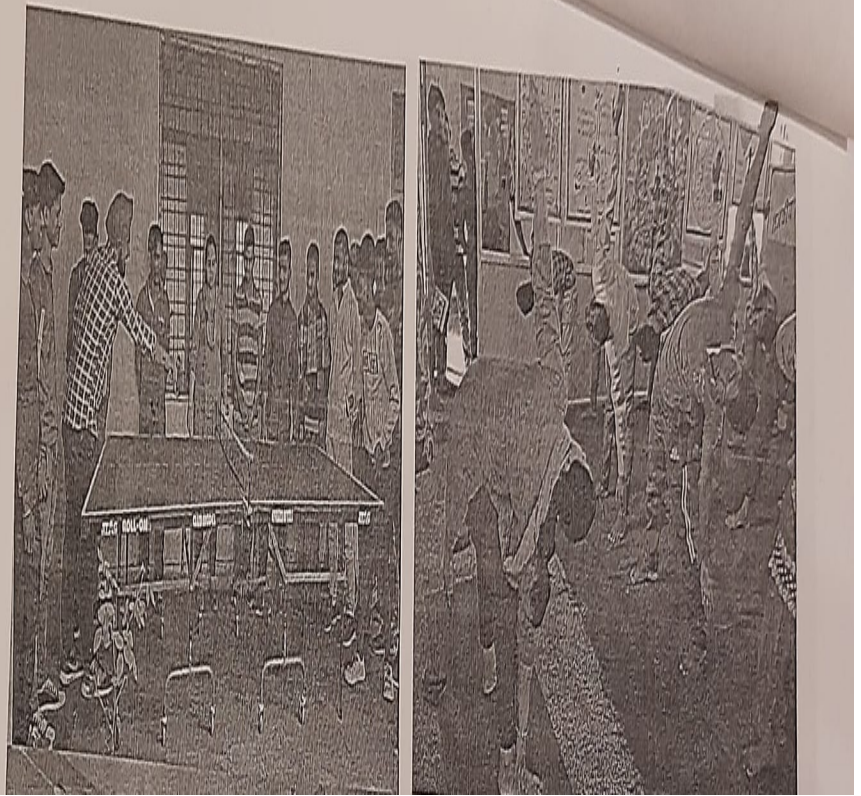
राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर में "आयुष्मान भारत योजना के अन्तर्गत 'योगाभ्यास एवं खेलकूद के प्रोत्साहन हेतु' विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें योग एवं क्रीड़ा के जीवन पर पड़ने वाले सकारात्मक प्रभाव पर वाद-विवाद, निबंध प्रतियोगिता योग शिविर, क्रिकेट, टेबिल-टेनिस वालीबॉल एवं बास्केटबॉल प्रतियोगिताएँ आयोजित की गईं। कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो० एम०ए० गोरी द्वारा किया गया। आयोजन श्रीमती नीलिमा सिंह ने किया। निर्णायक की भूमिका में सभी प्राध्यापकों का सक्रिय सहयोग रहा। महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं द्वारा समस्त कार्यक्रमों में उत्साहपूर्वक सहभागिता की गयी।

भवदीय,

*(Signature)*

प्राचार्य

राजकीय महाविद्यालय  
बिलासपुर - रामपुर



उपलब्ध पत्र में जन कल्याणकारी कार्यक्रमों की उपलब्धियों के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु कार्यक्रमों के वार्षिक कैलेंडर का प्रारूप-तालिका:-

क्र० सं०	माह	कार्यक्रम की स्थिति साप्ताहिक/पाक्षिक	कब से कब तक तिथि	अभियान का नाम	कार्यक्रम का विवरण एवं जनभागीदारी
1.	अगस्त	साप्ताहिक कार्यक्रम	8 अगस्त से 15 अगस्त तक	'वृहद् वृक्षारोपण अभियान' 'पेड़ लगाना, जीवन बचाना'	सभी उच्च शिक्षण संस्थाओं में वृहद् वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया छात्र/छात्राओं, अध्यापकों, अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों एवं नागरिकों द्वारा सहभागिता की गयी।
2.	सितम्बर अक्टूबर	पाक्षिक अथवा पखवाड़ा कार्यक्रम	15 सितम्बर से 2 अक्टूबर तक	'स्वच्छ भारत अभियान' के तहत 'स्वच्छता पखवाड़ा कार्यक्रम'	सभी उच्च शिक्षण संस्थाओं में गांधी जी के जीवन-चरित तथा स्वच्छता पर वाद-विवाद, निबंध लेखन, भाषण, पोस्टर आदि प्रतियोगिता, प्रभात-फेरी, जनजागरूकता कार्यक्रम आदि का आयोजन।
3.	नवम्बर	साप्ताहिक	15 नवम्बर से 21 नवम्बर तक	'आयुष्मान भारत योजना' के अंतर्गत 'योग एवं खेल-कूद सप्ताह का आयोजन'	प्रत्येक उच्च शिक्षण संस्थानों में छात्र-छात्राओं, अध्यापकों, अधिकारियों द्वारा योगाभ्यास एवं खेल-कूद के प्रोत्साहन हेतु विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया जायेगा तथा योग एवं क्रीड़ा का जीवन पर पड़ने वाले सकारात्मक प्रभाव के विषयों के वाद-विवाद, नुक्कड़-नाटक, प्रभात-फेरी, निबंध प्रतियोगिता, योग शिविर का आयोजन किया जायेगा।
4.	दिसम्बर	साप्ताहिक	17 दिसम्बर से 25 दिसम्बर	'डिजिटल इंडिया सप्ताह' का आयोजन	छात्र/छात्राओं, अध्यापकों, अधिकारियों द्वारा डिजिटलाइजेशन पर कार्यशालाओं का आयोजन।
5.	जनवरी	साप्ताहिक	14 जनवरी से 20 जनवरी	'एक भारत, श्रेष्ठ भारत' अभियान के तहत सांस्कृतिक विविधता सप्ताह के अंतर्गत 'कुम्भ पर्व' साप्ताहिक कार्यक्रम	कुम्भ पर्व-2019 के अवसर पर सम्पूर्ण उच्च शिक्षा संस्थानों में सांस्कृतिक विविधता, भारतीय संस्कृति, धर्म एवं परंपरा, दर्शन, संत परंपरा, कुम्भ पर्व का सामाजिक एवं राष्ट्रीय एकीकरण में महत्व विषय पर अनेक रचनात्मक कार्यक्रमों, निबंध लेखन, वाद-विवाद, नुक्कड़-नाटक आदि का आयोजन।
6.	फरवरी	पाक्षिक अथवा पखवाड़ा कार्यक्रम	14 फरवरी से 28 फरवरी	'उन्नत भारत' अभियान के अंतर्गत 'विज्ञान एवं कैरियर कौशल सप्ताह' कार्यक्रम	सभी उच्च शिक्षण संस्थानों में विज्ञान के नये प्रयोगों, रोजगारपरक प्रयोगों, कौशल विकास योजना, चलो गाँव की ओर आदि कार्यक्रमों हेतु वर्कशॉप/सेमिनार, निबंध लेखन, प्रभात-फेरी आदि का आयोजन कैरियर कौशल सप्ताह एवं रोजगार मेले का आयोजन किया जायेगा।




## Yoga & Meditation Classes

दिनांक: 16.08.2017

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

### आवश्यक—सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 19.08.2017 समय 10:00 बजे शारीरिक शिक्षा विभाग में मैडिटेशन कक्षाओं का आयोजन किया जा रहा है। जिससे आप सभी छात्र/छात्राओं की एकाग्रता का विकास हो। सभी छात्र/छात्राएँ कक्षाओं में भाग लेना सुनिश्चित करें।

  
डॉ० नीलिमा सिंह  
संयोजक  
असि० प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा



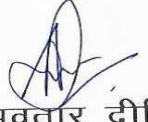


दिनांक: 19.10.2017

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

### आवश्यक-सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके भविष्य के कैरियर सम्बन्धी मार्ग दर्शन हेतु दिनांक 22.10.2017 समय 11:00 बजे कॉमर्स हॉल में कैरियर एवं परीक्षा काउन्सलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में समस्त छात्र/छात्राएँ भाग लेना सुनिश्चित करें।

  
डॉ० अवतार दीक्षित  
संयोजक  
कैरियर काउन्सलिंग सैल






दिनांक: 17.08.2016

**राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)**

**आवश्यक-सूचना**

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 20.08.2016 समय 09:30 बजे शारीरिक शिक्षा विभाग में योग एवं मैडिटेशन कक्षाओं का आयोजन किया जा रहा है। उक्त प्रशिक्षण में इच्छुक छात्र/छात्राएँ भाग लेकर योग सम्बन्धी जानकारी प्राप्त कर स्वस्थ जीवन यापन के मार्ग प्रशस्त करें।

  
डॉ० नीलिमा सिंह  
संयोजक  
असि० प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा






दिनांक: 18.09.2016

**राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)**

**आवश्यक—सूचना**

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके भविष्य के कैरियर सम्बन्धी मार्ग दर्शन हेतु दिनांक 20.09.2016 समय 11:00 बजे कैमिस्ट्री हॉल में कैरियर काउन्सलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। उक्त कार्यक्रम में समस्त छात्र/छात्राएं भाग लेना सुनिश्चित करें।

  
डॉ० अवतार दीक्षित  
संयोजक  
कैरियर काउन्सलिंग सैल






दिनांक: 10.08.2015

राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, रामपुर (उ०प्र०)

## आवश्यक—सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 12.08.2015 समय 09:00 बजे योग हॉल में योग प्रशिक्षण का आयोजन किया जा रहा है। उक्त प्रशिक्षण में इच्छुक छात्र/छात्राएँ भाग लेकर योग सम्बन्धी जानकारी प्राप्त कर स्वस्थ जीवन यापन के मार्ग प्रशस्त करें।

  
डॉ० नीलिमा सिंह  
संयोजक  
असि० प्रोफेसर शारीरिक शिक्षा

